



## EDITORIALE DEL PRESIDENTE Antonio Alvaro

### CARTA DEI VALORI DEL VOLONTARIATO

La "carta dei valori del volontariato" nasce nel 2001 da una riflessione nazionale, a cui hanno partecipato numerosissime organizzazioni, coadiuvate da esperti e studiosi. Per questioni di spazio trascrivo solo il primo punto: "Volontario è la persona che, adempiuti i doveri di ogni cittadino, mette a disposizione il proprio tempo e le proprie capacità per gli altri, per la comunità di appartenenza o per l'umanità intera. Egli opera in modo libero e gratuito, promuovendo risposte creative ed efficaci ai bisogni dei destinatari della propria azione o contribuendo alla realizzazione dei beni comuni."

### Perché questa premessa?

La gratificazione per un'Associazione di Volontariato si ha quando, organizzata una qualsiasi manifestazione, che può essere un convegno medico, una gita e, perché no, un pranzo sociale, ci sia da parte degli associati (e non ) una partecipazione numerosa all'evento. Al contrario non c'è cosa più demoralizzante che constatare la poca partecipazione a convegni medici (faticosamente organizzati), nel nostro caso, sulla terapia anticoagulante ed anche su altre patologie. Il mio invito pertanto è ad una maggiore partecipazione alla vita della nostra Associazione.

### IL FUTURO

Chiudevo l'editoriale del 2017 anticipando le novità che sarebbero sopravvenute nel corrente anno. Come preannunciato, la Dott.ssa N. Erba e la Dott.ssa R. Sangiorgio hanno lasciato la struttura di Emostasi e Trombosi per godersi la meritata pensione. A Loro rinnovo, a nome di tutti i pazienti, un

sentito ringraziamento per il sostegno datoci durante la loro attività.

Dai primi mesi del 2018 è attivo in Lombardia un nuovo modello di "presa in carico" per i cittadini affetti da patologie croniche. Tutti i pazienti in TAO dovrebbero aver ricevuto

una comunicazione da parte della Regione con le informazioni in merito. Se qualcuno ha bisogno di delucidazioni si può rivolgere alla nostra Associazione.

Il decentramento dei prelievi presso i Medici di Medicina Generale è ancora in fase di perfezionamento; noi come Aipa Lecco abbiamo dato la nostra disponibilità al finanziamento di un corso di aggiornamento professionale, in merito alla terapia anticoagulante, rivolto ai Medici di base.

Ricordo a tutti i Soci che la prossima Assemblea annuale sarà particolarmente importante, in quanto si svolgeranno le elezioni per il rinnovo del nostro CONSIGLIO DIRETTIVO, quindi raccomando a tutti la partecipazione ed anche la presentazione di nuove candidature.

Concludo confermando la nostra fattiva e concreta collaborazione con il Centro Tao di Lecco e Merate, sempre con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita dei pazienti.

***Auguro a tutti un Buon Natale e Felice Anno Nuovo.***

Antonio Alvaro



## 24 FEBBRAIO PRANZO AIPA DI GRANDE SUCCESSO, 118 I PARTECIPANTI

“L’obiettivo di queste giornate è quello di creare un momento di aggregazione, di condivisione e convivialità, in modo tale da poter passare qualche ora tutti insieme, con la consapevolezza che queste occasioni costituiscono, per alcuni, uno dei

pochi momenti da poter passare in compagnia”. Così, Antonio Pisapia, segretario dell’Associazione Italiana Pazienti Anticoagulati, ha definito il pranzo organizzato ieri presso il ristorante “Villa dei Pini”, sulla vecchia Lecco-Ballabio.



## LA PSICOLOGIA È LA SCIENZA CHE PERMETTE DI VENIR FUORI DALLA TEMPESTA INTERIORE PER RIVEDERE L'ARCOBALENO.

*Le parole sono la forma del pensiero, non sempre chiedono una risposta, spesso sono espresse solo dal bisogno di essere ascoltate.*

Lo sportello psicologico, che AIPA Lecco offre gratuitamente ai pazienti in Tao, loro familiari e simpatizzanti iscritti, è lo spazio di ascolto protetto dal segreto professionale, che supporta questo bisogno, aiuta a conoscere le proprie risorse, promuove il livello di positività per ripristinare un buon equilibrio interiore. Infatti come sostiene Carl Rogers: “Quando si viene ascoltati e intesi, situazioni confuse che sembravano irrimediabili si trasformano in ruscelli che scorrono relativamente limpidi”.

Da settembre, dopo la pausa estiva, lo sportello psicologico AIPA, ha ripreso l’attività nei due presidi ospedalieri, a Lecco il giovedì e a Merate il martedì, sempre dalle ore 9 alle 12 per i colloqui individuali. Solo a Lecco è stato organizzato, lo scorso anno e attualmente rinnovato, un incontro di gruppo di due ore, dalle 9,30 alle 11,30, a cadenza mensile, l’ultimo giovedì del mese. A Merate non è stato possibile, neanche durante quest’anno, attivare un gruppo psicoeducazionale, perché la maggioranza degli utenti è ancora in attività lavorativa, ruolo che non consente



di assentarsi oltre i giorni previsti per i colloqui individuali.

Il gruppo attuale, a Lecco, è formato da nove persone, due maschi e sette femmine, le stesse che hanno aderito lo scorso anno. Gli obiettivi del gruppo psicoeducazionale sono quelli di favorire il dialogo, il confronto, la comunicazione e la condivisione empatica delle esperienze, delle emozioni e dei vissuti inerenti al modo con cui ciascuno vive e affronta l’evento preso in esame. Si lavora in modo interattivo, che permette a ciascun partecipante di sentirsi parte attiva, capace di esprimere liberamente il proprio pensiero e dare il proprio valido contributo. Sono considerate, analizzate e discusse le diverse modalità con cui può essere vissuta e affrontata una specifica situazione includendo anche le idee, le credenze sottostanti (più o meno esplicite o consapevoli), le aspettative, le paure, gli eventuali condizionamenti psicologici o cognitivi dettati da fattori ambientali, culturali o relativi alla propria storia personale. Il confronto partecipato, fonte di input motivanti e costruttivi, arricchisce il proprio repertorio emozionale e comunicativo, promuove il sentimento di autoefficacia e accresce l’autostima, che sono importanti per il benessere psicologico.

*Dott.ssa Daniela Caprioli*

## ASSEMBLEA ORDINARIA ANNUALE DEL 24/03/2018

Come ogni anno, la nostra Associazione riunisce per Statuto i propri Soci in Assemblea per l'approvazione dei bilanci annuali: consuntivo dell'anno passato e preventivo per l'anno in corso. In tale occasione il Presidente illustra le attività svolte e quelle in programma per il corrente anno. Le novità più salienti che ci riguardano, dal punto di vista burocratico, sono la legge di riforma della Privacy, che scatterà il 25 maggio 2018 e quella del Terzo settore, che andrà in vigore nel 2019 e ci costringerà a cambiare la dicitura O.N.L.U.S. in E.T.S (Ente Terzo Settore) e quindi apportare qualche modifica al nostro Statuto. Una buona notizia è che, con l'iscrizione dell'Associazione nel Registro del terzo settore, i donatori potranno dedurre dalle loro tasse il 35% delle somme versate all'Associazione. Speriamo quindi che i donatori aumentino...

Quest'anno l'intervento della Dott.ssa Nicoletta Erba, Responsabile del Centro Emostasi e Trombosi del nostro Ospedale, ci ha riservato una sorpresa. La Dott.ssa, ha ringraziato i Volontari ed i Soci Aipa per la collaborazione ricevuta in questi anni ed ha esposto i progressi ottenuti nell'organizzazione del Centro Tao, specialmente con la spinta avuta dall'Associazione per aprire i Distretti ai prelievi ematici e recentemente per il contributo pecuniario dato dall'Aipa all'Ospedale per l'assunzione di un altro Medico dedicato alla sorveglianza dei pazienti anticoagulati, purtroppo per sole 10 ore settimanali. Poi la Dott.ssa Erba ci ha comunicato di aver richiesto un'aspettativa di 6 mesi per andare a Kartum, in Sudan, presso l'Ospedale di Emergency, ad organizzare un Centro Tao. La notizia da un lato ci addolora perché non

sarà facile sostituire la professionalità della Dott.ssa Erba, dall'altro ci spinge a congratularci con Lei per la generosità dimostrata nell'assumersi tale impegno. La Dott.ssa Erba aggiunge altresì che a dicembre andrà in pensione e quindi presenta la Collega Dott.ssa Valeria De Micheli, già in forze al nostro Centro e che, con ogni probabilità, la sostituirà nella dirigenza.

La Dott.ssa De Micheli esordisce dicendo che ha iniziato a lavorare nel 1997 presso il Centro Trasfusionale di Lecco, poi nel 2011 è passata al reparto Medicina e quindi al Centro Tao. Ella afferma inoltre che, poiché i pazienti anticoagulati nella provincia di Lecco sono circa 10000, il passaggio di molti di essi alla sorveglianza da parte dei loro Medici di base è inevitabile ed è già in corso per i Medici riuniti in equipe, con ottimi risultati. Ella rassicura i convenuti affermando che, quando un paziente viene ricoverato in Ospedale, il Medico ospedaliero può vedere in internet tutta la sua storia clinica e quindi essere preparato ad un'assistenza adeguata.

L'Assemblea annuale dei Soci è un momento determinante della vita dell'Associazione: serve a coinvolgere i Soci nella verifica delle attività svolte ed a programmare quelle future. Purtroppo la partecipazione dei Soci è numericamente scarsa e questo è motivo di scoraggiamento per i volontari che si prodigano per perseguire gli scopi istituzionali, con tutte le loro forze e capacità. Il prossimo anno si dovrà rinnovare il Consiglio Direttivo, perciò si spera che qualcuno si faccia avanti per candidarsi e portare forze fresche e nuove iniziative per il bene dei pazienti anticoagulati.



In alto a sinistra i volontari AIPA Lecco.  
Qui sopra il presidente di Aipa Antonio Alvaro con le dottoresse De Micheli ed Erba.  
Di fianco il pubblico dell'assemblea.

## AIPA LECCO: NEL MESE DELLA PREVENZIONE, CONTROLLATO IL RITMO CARDIACO A N.455 PERSONE

Si è concluso il mese della prevenzione contro la fibrillazione atriale che ha visto impegnati i volontari dell'AIPA Lecco Onlus, grazie ai quali è stato possibile fornire ai cittadini un importante servizio a cui hanno aderito in molti.

I dati rilevati hanno interessato 455 persone: di questi, quattro donne e altrettanti uomini hanno visto confermata la Fibrillazione Atriale a loro nota e per la quale sono già in terapia, mentre sono stati individuati ulteriori tre uomini e una donna con ritmo cardiaco anomalo; a due di loro sono stati riscontrati anche valori pressori elevati, pertanto è stato loro consigliato di rivolgersi al pronto soccorso. Su loro richiesta, sono stati accompagnati dai volontari. Agli altri è stato consigliato di consultare il proprio medico di famiglia. AIPA ringrazia la direzione dell'Ospedale Manzoni di Lecco per la possibilità di poter contribuire ancora una volta alla prevenzione della salute dei cittadini. Visti i risultati ottenuti nel corso di questi anni e conside-



Alcuni cittadini in attesa

rati anche questi ultimi dati, è intenzione dell'Associazione riproporre una settimana di screening gratuito del ritmo cardiaco anche nell'Ospedale di Merate, contando sulla disponibilità della direzione e dei volontari.

## SABATO 12 MAGGIO: CONVEGNO MEDICO AL MANDIC DI MERATE

Sabato 12 maggio, si è svolto il convegno medico presso l'aula scientifica dell'ospedale San Leopoldo Mandic di Merate, dal titolo: Terapia Anticoagulante: L'esperto risponde.

Il convegno, ha potuto contare sulla partecipazione di professionisti quali: Dr. Maggiolini Stefano, Direttore Struttura Complessa Cardiologia, Dr.ssa Erba Nicoletta, Direttore SS Emostasi e Trombosi, Dr. Crespi Stefano, Direttore SC Medicina, Dr.ssa Caprioli Daniela, Psicologa e il Dr. Bianchi Marcellino, Medico di Medicina Generale che hanno interloquito con i cittadini presenti, fornendo risposte esaustive alle varie domande, dando così tranquillità ai pazienti. I temi trattati dai vari relatori sono stati:

Dr. Maggiolini Stefano: *Quali certezze nel trattamento anticoagulante del paziente cardiopatico non fibrillante.*

Dr.ssa Erba Nicoletta: *Come si deve comportare un paziente in TAO in prima di un intervento chirurgico.*

Dr. Crespi Stefano: *Interferenze di farmaci con la terapia anticoagulante*

Dr.ssa Caprioli Daniela: *Come accettare di essere (un po') malato.*

Dr. Bianchi Marcellino: *Quando rivolgersi al medico di famiglia e quando allo specialista.*

Tra gli altri sono intervenuti: il direttore sanitario dell'ospedale dr.ssa Flaminia Pirola, il direttore di presidio dr. Ermete Gallo, il nostro impareggiabile presidente nazionale avv. Nicola Merlin, il responsabile regionale dr. Fabio Pricolo e l'instancabile Presidente A.I.P.A. Lecco Antonio Alvaro.

Grazie all'esposizione semplice, seppur professionale dei relatori, il convegno è stato apprezzato da tutti i partecipanti che hanno elogiato l'iniziativa chiedendo di programmare altri convegni. La richiesta è stata accolta dal direttivo che ha programmato per il sei ottobre a Lecco un Convegno Medico multidisciplinare.

Al termine del convegno, protrattosi oltre l'orario programmato, i soci e simpatizzanti, hanno potuto concludere la giornata con un buon pranzo presso un rinomato ristorante della zona.

Antonio Pisapia



## GITA DEI SOCI DI AIPA LECCO ONLUS SUI NAVIGLI DI MILANO E VISITA AL VILLAGGIO CRESPI D'ADDA

Anche quest'anno i soci della nostra associazione hanno potuto ritrovarsi per trascorrere una piacevole giornata di svago e divertimento, partecipando alla gita sui navigli e, dopo l'ottimo pranzo conviviale, visitando il villaggio Crespi d'Adda, situato nel comune di Capriate San Gervaso.

La giornata è cominciata con un po' di apprensione, considerate le previsioni metereologiche che davano pioggia nel pomeriggio, ma fortunatamente la previsione non si è avverata.

La gita sui navigli è stata richiesta da molti dei nostri soci e simpatizzanti e, grazie alla collaborazione con un'agenzia di viaggi, abbiamo potuto esaudire tale desiderio.

Molti di noi erano già stati sulle sponde dei navigli ammirando la bellezza dei luoghi, ma la zona vista dal battello procura un insieme di emozioni che si possono provare solo navigando; unico rammarico è stata la durata troppo breve della navigazione: meno di un'ora!

Dopo una passeggiata per ammirare le bellezze del

tempo che fu, di qualche cortile e dell'antico lavatoio e quindi il meritato pranzo presso un classico ristorante lombardo, nel pomeriggio si è visitato il villaggio Crespi, chiamato così perché fatto costruire dagli industriali Crespi per ospitare i dipendenti del loro cotonificio. La visita è stata anticipata da una breve presentazione della storia del villaggio, della sua struttura e della sua importanza culturale. Il villaggio ha suscitato l'ammirazione di tutti per le sue costruzioni, villette bifamiliari con ampi spazi verdi, bellissima chiesa e tutti i servizi necessari per una comunità. Considerando anche il periodo in cui fu edificato, tra il 1878 e il 1920, si rimane profondamente ammirati per la larghezza di vedute della famiglia Crespi. Durante la visita, abbiamo avuto la fortuna d'incontrare un'abitante del villaggio, la signora Lucia, che è stata una delle operaie del cotonificio Crespi, la quale gentilmente ci ha raccontato parte della storia di quel periodo.

Il villaggio è stato riconosciuto patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1995.



I soci A.I.P.A. Lecco-ONLUS  
in due momenti della navigazione.



## **OSPEDALE ALESSANDRO MANZONI - LECCO IMPORTANTE CONVEGNO SUL "TROMBO EMBOLISMO VENOSO"**

Il 30 maggio, si è svolto il convegno sul TEV - TROMBO EMBOLISMO VENOSO, presso l'aula bianca dell'ospedale Alessandro Manzoni di Lecco, che ha visto la partecipazione dell'A.I.P.A. Lecco ONLUS, attraverso il suo presidente, Sig. Antonio Alvaro.

Tale partecipazione ha dimostrato ancora una volta che l'impegno costante della nostra associazione attraverso i volontari, ha un'alta considerazione anche al di fuori del nostro ospedale; infatti, il convegno è stato organizzato da due case farmaceutiche multinazionali, che hanno esteso l'invito al nostro presidente. L'incontro ha visto la partecipazione di vari medici e precisamente: della dr.ssa Cristina Lorini del pronto soccorso, del dr. Luciano d'Angelo, primario del pronto soccorso, della dr.ssa Nicoletta Erba, direttore del centro emostasi e trombosi, del dr. Mauro Somaschi, medico di medicina generale e infine di Antonio Alvaro, presidente A.I.P.A. Lecco. Quest'ultimo ha esposto dettagliatamente il ruolo della nostra associazione, sia a livello locale che provinciale, nel seguire le varie tematiche riguardanti i pazienti in terapia anticoagulante, nel rap-

portarsi con le istituzioni e collaborando con esse per garantire una sempre miglior qualità di vita dei pazienti e delle loro famiglie, soci e non.

È stata inoltre confermata la disponibilità di continuare a migliorare la collaborazione con l'ospedale, estendendola ad indirizzare i pazienti affetti da TROMBO EMBOLISMO VENOSO nel percorso del dopo diagnosi.



Da sinistra: Antonio Alvaro, Dr.ssa Cristina Lorini, Dr. Luciano D'Angelo Antonio Pisapia

---

## **SOCI A.I.P.A.LECCO - ONLUS Soggiorno marino a Milano Marittima**

Anche quest'anno si è svolto il consueto soggiorno marino a Milano Marittima e, come sempre, non è mancato il divertimento dato dallo spirito goliardico dei soci che, malgrado l'età, sono sempre giovani nell'animo e lo hanno dimostrato durante una serata particolare, in cui si sono travestiti nei

modi più disparati, oltre ad inventarsi varie scenette divertentissime che hanno rallegrato e coinvolto i presenti, non solo i soci a.i.p.a., ma anche altri ospiti dell'hotel, i quali si sono complimentati con gli "attori" e per l'iniziativa ed hanno chiesto informazioni sulla nostra associazione.



Al termine “dell’esibizione” la giuria, composta da tre soci, ha avuto notevoli perplessità nell’individuare i primi tre vincitori, essendo stati tutti molto bravi; comunque, il primo premio (quattro aperitivi) è stato assegnato alla coppia nuziale, il secondo (tre aperitivi) alla coppia siciliana e il terzo (due aperitivi) alle due bambine monelle.

Ovviamente non è stata l’unica serata di divertimento, in quanto sono state fatte due serate con la tombola napoletana, una di cabaret con cantante (offerta dalla direzione dell’hotel) e, non poteva mancare, una serata dedicata al torneo di burraco tra i soci.

Quest’anno il gestore dell’hotel San Giorgio ci ha ulteriormente stupiti, avendo già messo a disposizio-

ne i premi per la serata particolare, per le tombole e per il burraco, infatti ci ha offerto anche una torta megagalattica con il nostro logo, oltre a dell’ottimo spumante, in occasione del compleanno del sottoscritto.

Questo soggiorno ha visto la partecipazione di molti nuovi Soci, che sono rimasti favorevolmente meravigliati dallo spirito di convivialità e “amicizia” che è insito in noi dell’a.i.p.a.

Ciò a conferma di quanto asseriamo noi volontari, cioè che” siamo una grande famiglia.”

Il Segretario A.I.P.A. Lecco-ONLUS  
Antonio Pisapia

---

## LECCO: IN PIÙ DI 110 AL PRANZO ESTIVO DELLA SEZIONE DELL’AIPA

Un’altra piacevole occasione per stare insieme dopo il consueto soggiorno a Milano Marittima, in cui non sono mancati i momenti di relax e di divertimento in compagnia. Nella giornata di oggi, sabato 14 luglio, i soci di AIPA Lecco (Associazione Italiana Pazienti Anticoagulati) si sono dati appuntamento presso il Ristorante Villa dei Pini di Laorca per un pranzo conviviale prima della pausa estiva: più di 110 le persone sedute a tavola, che hanno accolto con piacere l’invito del presidente Antonio Alvaro e del Consiglio Direttivo a partecipare ad un’altra iniziativa “low cost”, secondo lo spirito del sodalizio.

La sezione lecchese di AIPA è stata fondata nel marzo 1994 con lo scopo di operare sull’intero territorio provinciale per l’organizzazione e il miglioramento dei servizi e dell’assistenza socio-sanitaria dei pazienti in terapia con anticoagulanti e delle loro famiglie; grazie al costante impegno dei volontari della Onlus, in questi primi 24 anni di attività si è potuto mantenere un elevato standard di cura, che altrimenti si sarebbe perso.

“A settembre, subito dopo le ferie estive, torneremo a proporre presso l’Ospedale Mandic di Merate una settimana di screening gratuito per la prevenzione della fibrillazione atriale” ha spiegato il presidente Antonio Alvaro. “Anche nei prossimi mesi, comunque, non mancheranno le occasioni per stare in compagnia in uno spirito allegro e rilassato: dal 15 al 22 settembre tutti i nostri soci – attualmente più di 1.000 – avranno infatti la possibilità di trascorrere una settimana a Giulianova (TE), sempre ad un prezzo “di favore”.

A grande richiesta, stiamo inoltre cercando di organizzare un piccolo corso per imparare a giocare a burraco, spesso protagonista delle nostre serate, mentre è già tutto pronto per l’importante convegno medico in programma per il 6 ottobre nell’Aula Bianca dell’Ospedale Manzoni di Lecco, al quale interverranno ben cinque specialisti. La partecipazione, chiaramente, è aperta a tutti: sarà un’ottima occasione di conoscenza e di approfondimento di alcune tematiche che ci stanno particolarmente a cuore”.



Alcune immagini dei commensali

## MANDIC: FIBRILLAZIONE ATRIALE, IN TANTI ALLO SCREENING DI AIPA

Conclusa la settimana di screening contro la fibrillazione atriale tenutasi nelle mattinate dal 3 al 7 settembre nella Hall dell'ospedale S. Leopoldo Mandic di Merate.

L'affluenza dei cittadini meratesi allo screening, ha dimostrato un notevole interesse per tale iniziativa che grazie ai volontari A.I.P.A., alla collaboratrice Licia Manganini, all'infermiera diplomata Anna Maria Riva e alla dottoressa Diana Iosub, hanno potuto dare un valido contributo alla prevenzione della salute dei 340 cittadini che si sono sottoposti al suddetto screening.

Oltre allo screening, molti cittadini hanno potuto trovare un momento per relazionarsi con il suddetto personale e chiedere delucidazione su alcuni argomenti, sia legati alle misurazioni a cui si sono sottoposti che confidenziali, instaurando un

rapporto amichevole, seppur di pochi minuti. Come si può vedere dai dati sotto riportati, sono stati rilevati cinque nuovi casi e confermata la fibrillazione a nove pazienti; è importante sottolineare che i nuovi casi hanno riguardato anche soggetti giovani. Quando parliamo di nuovi casi intendiamo che i soggetti non sapevano di essere affetti da tale patologia ed il consiglio che è stato dato loro è di rivolgersi al loro medico curante tempestivamente. Le nostre campagne di screening hanno lo scopo di sensibilizzare la popolazione al problema della fibrillazione atriale, una patologia che può anche non essere avvertita dal soggetto, ma che può preludere a gravi complicazioni quali l'ictus cerebrale o l'embolia polmonare. I dati rilevati sono i seguenti:

Antonio Pisapia



### Le misurazioni hanno portato ai seguenti dati:

Donne	n. 192
Uomini	n. 148
Totale	n. 340
Età media donne	anni 50,94
Età media uomini	anni 67,58
Donne con f.A. Nota	n° 4
Donne con f.A. Rilevata	n° 3
Uomini con f.A. Nota	n° 5
Uomini con f. A. Rilevata	n° 2



AIPA in collaborazione con il fotografo professionista *FabrizioFoto* propone, a soci e simpatizzanti la **5° Edizione del Corso Base di Fotografia**.

Il corso è articolato su sei più due incontri, dalle ore 20,30 alle 22,30 presso L'Aula Bianca dell'Ospedale di Lecco nelle seguenti date: 10 - 17 - 24 Gennaio 2019, 7 - 14 - 21 Febbraio 2019, 14 - 21 Marzo 2019. Al termine del corso, sarà rilasciato attestato di partecipazione.

Per informazioni ed iscrizioni, rivolgersi all' AIPA Lecco nella hall dell'Ospedale A. Manzoni, martedì

e venerdì dalle ore 9 alle 11, o rivolgendosi ai volontari AIPA presso la Hall dell'Ospedale S. Leopoldo Mandic di Merate martedì e giovedì dalle ore 10 alle 12 o direttamente al fotografo al 3923166297 - [fabriziofoto.it@gmail.com](mailto:fabriziofoto.it@gmail.com) - [www.fabriziofoto.it](http://www.fabriziofoto.it)



Alunni e insegnante del corso di novembre/dicembre 2018



## **SOGGIORNO MARINO 15-22 SETTEMBRE A GIULIANOVA (TERAMO)**

Si è conclusa la vacanza di settembre dei soci A.I.P.A. Lecco a Giulianova, vacanza che come sempre si è svolta in un clima di familiarità, allegria e divertimento, aggiunti al godimento per la buona cucina.

Quest'anno abbiamo avuto molte nuove adesioni e particolarmente caloroso è stato l'apprezzamento per la nostra associazione, per l'impegno nel proporre momenti di socializzazione dei nostri associati, sia in terapia che simpatizzanti.

Un luogo che ha suscitato l'entusiasmo di molti è stata la visita al santuario della Madonna dello Splendore, che è definita la piccola Lourdes per la sorgente sgorgante da sotto l'altare, le cui acque sono convogliate in una splendida vasca rivestita di mosaici. I mosaici si possono ammirare anche nell'antistante portico, con scene della storia sacra. Ammirabile anche la Via Crucis, composta da grandi statue bronzee.

I Volontari di A.I.P.A. Lecco, a seguito di ripetute

richieste da parte dei gestori dell'hotel di cui siamo stati ospiti, hanno dedicato una mattinata ad effettuare le misurazioni per lo screening della fibrillazione atriale.

Le misurazioni si sono svolte dalle ore 09,00 alle ore 12,00 ed hanno visto un notevole interesse, anche da parte di stranieri presenti nell'hotel; come sempre il maggiore afflusso alle misurazioni si è avuto dalle donne con i seguenti risultati:

- **DONNE:** 27 - ETÀ MEDIA - 59,29  
FIBRILLAZIONE CONFERMATA N° 2
- **UOMINI:** 12 - ETÀ MEDIA - 57,91  
FIBRILLAZIONE CONFERMATA N° 1

Durante il viaggio di ritorno a Lecco, abbiamo fatto una tappa a Loreto, per ammirare la stupenda Basilica, la venerata Madonna Nera e la Santa Casa; non è mancata l'ammirazione per tutta la zona sacra che, come sempre, desta emozioni.



Lo screening anche nel bar della spiaggia.



Foto di gruppo dei partecipanti alla vacanza a Giulianova.

## LECCO: 5 SPECIALISTI DELL'OSPEDALE 'AL TAVOLO' CON AIPA

Aipa - l'associazione pazienti anticoagulati - nella giornata di sabato, presso l'ospedale Manzoni di Lecco, ha promosso un convegno multidisciplinare alla presenza, in qualità di relatori, di cinque professionisti di livello dell'ASST. I lavori si sono aperti con il saluto della sezione locale del sodalizio, Antonio Alvaro che ha relazionato sull'associazione e sull'evoluzione del centro T.A.O. ricordando ancora una volta come, durante gli incontri avuti con le altre sedi Aipa, l'esperienza lecchese sia sempre stata elevata a esempio da seguire.

Il dr. Enrico Frisone, in rappresentanza della Direzione aziendale, ha illustrato gli obiettivi che l'ASST intende perseguire per i pazienti in terapia anticoagulante nel futuro prossimo mentre il sindaco Virginio Brivio ha ringraziato la realtà lecchese per l'impegno nell'organizzare questi convegni che, oltre ad essere istruttivi, rappresentano un momento d'incontro tra i cittadini e i medici dell'ospedale.

Per la parte sanitaria ha iniziato il dr. Antonello Martino della cardiocirurgia che, con l'ausilio di slide, ha illustrato i vari interventi effettuabili per la sostituzione di valvole cardiache, siano meccaniche che biologiche, le valutazioni per la loro scelta e le possibili complicanze.

La dr.ssa Daniela Vismara ha concentrato il pro-

prio intervento sulle emorragie primarie e secondarie, la valutazione delle stesse e le conseguenze, soprattutto a livello cerebrale.

La collega Elena Flaminia Passini, ha illustrato le disfunzioni tiroidee nei suoi molteplici aspetti, incluse le complicanze tra le quali ha annoverato la fibrillazione atriale, la tachicardia, l'insonnia ed altre.

Le novità delle diete nel diabete mellito è stato invece il tema trattato dalla Dr.ssa Paola Galli, entrando nel tema della prevenzione e suggerendo di affidarsi a specialista, non improvvisando nonché di associare un regime alimentare corretto al movimento quotidiano.

La conclusione di questa importante mattinata è stata affidata alla dr.ssa Valeria De Micheli: la professionista ha illustrato le varie trombosi venose profonde che possono colpire varie parti del corpo con prevalenza degli arti inferiori, le modalità d'individuazione e la scelta mirata della terapia e sua durata.

Al termine, il segretario A.I.P.A. ha ringraziato i relatori per le risposte date alle varie domande dei presenti e la chiara esposizione degli argomenti trattati che hanno fugato molti dubbi ai vari astanti.



Da sinistra: dott.ssa Paola Galli, dott. Antonello Martino, dott.ssa Valeria De Micheli, dott.ssa Elena Flaminia Passini, Antonio Alvaro, Antonio Pisapia Fiorenza Mastrobuoni, dietro: Dott.ssa Daniela Vismara, il Sindaco di Lecco dott. Virginio Brivio, dott. Enrico Frisone.

## MANZONI: LA DOTTORESSA SANGIORGIO VA IN PENSIONE, IL "GRAZIE" DEI SOCI DELLA "SUA" AIPA

La dottoressa Rosella Sangiorgio è ufficialmente in pensione: classe 1956, specializzata in Anatomia Patologica e Tecniche di Laboratorio ha iniziato ad operare tra le mura del "vecchio" ospedale Manzoni nel lontano 1984, ricoprendo anche il ruolo di Referente Qualità per il Laboratorio durante la prima fase di certificazione ISO 9001 e quello di Referente Formazione per il Dipartimento di Medicina di Laboratorio.

"Oggi è stato uno di quei giorni che, egoisticamente, come pazienti T.A.O. non vorremmo arrivassero mai; con la giornata odierna si è conclusa la lunga carriera della dottoressa Rosella Sangiorgio che dopo 35 anni di servizio lascia Ospedale Alessandro Manzoni. Inutile dire per chi ha avuto la fortuna di conoscerla e apprezzarla per le doti professionali e umane, il suo pensionamento rappresenta una grossa perdita" commentano i mem-

bri del direttivo della locale sezione dell'Aipa (Associazione Italiana Pazienti Anticoagulati) fondata nel 1994, proprio su spinta - tra gli altri - anche della dottoressa Sangiorgio.

"Grazie anche alla sua costante dedizione siamo giunti alle soglie del venticinquennale che si festeggerà il prossimo anno.

La sua presenza e disponibilità per tutti questi anni, ha fatto sì che Rosella fosse un riferimento sia per i pazienti che per la nostra associazione" commentano i membri del sodalizio, parlando di un rapporto di amicizia che non si scioglierà con il venir meno dell'incarico professionale della dottoressa.

"Alla festa organizzata per i saluti e gli auguri, hanno partecipato moltissimi tra dipendenti dell'asst, attuali ed ex, oltre ai volontari A.I.P.A. Grazie, grazie e ancora grazie Rosella".



Luigi Corsetti, Dott.ssa Rosella Sangiorgio, Antonio Alvaro



Alcuni dei partecipanti alla festa per il pensionamento

## PREMANA 24.11.2018 IL FUTURO DEI PAZIENTI TAO

La parrocchia di Premana ha ospitato sabato 24 novembre l'incontro organizzato da AIPA Lecco sul futuro dei pazienti TAO, con



INCONTRO RIVOLTO ALLA CITTADINANZA.

PREMANA 24 NOVEMBRE 2018

QUALE FUTURO PER I PAZIENTI T.A.O.?

Con la partecipazione della psicologa dr.ssa Daniela Caprioli

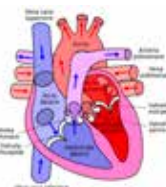
SEGUIRÀ

SCREENING GRATUITO

IMPARA A CONTROLLARE IL TUO CUORE

09.00 - 12.30

PRESSO I LOCALI DEL BAR DELLA PARROCCHIA



la partecipazione della dottoressa e psicologa Daniela Caprioli.

A seguire i volontari del sodalizio hanno effettuato uno screening gratuito ai presenti.

L'evento si è svolto dalle 9 alle 12.30. Poi il gruppo si è spostato in ristorante, dove tutti hanno potuto gustare piatti tipici della cucina lombarda trascorrendo ancora del tempo in compagnia.

## SUCCESSO PER IL CORSO INDETTO DA AIPA CON LEZIONI DI BURRACO

Si è concluso il 23 ottobre il corso di **burraco** che ha visto la partecipazione di molti "allievi", desiderosi di apprendere le regole ed imparare a destreggiarsi con il gioco del momento che rappresenta un ottimo elemento d'incontro e d'aggregazione o, per coloro che avevano già dimestichezza, d'approfondire le loro conoscenze.

I partecipanti al corso, hanno vissuto le lezioni con diversi stati d'animo che andava dal divertimento, per coloro che avevano già nozioni di tale gioco, a preoccupazione per i neofiti che, inizialmente, avevano difficoltà anche nel tenere in mano le carte e a fine corso, considerato il grado d'apprendimento, hanno potuto partecipare al

torneo di burraco con la premiazione anche di coloro che si erano avvicinati per la prima volta a tale gioco.

Molti partecipanti hanno chiesto un'ulteriore corso per meglio apprendere le molteplici regole di tale gioco.

L'ottimo risultato di questa prima "LEZIONE DI BURRACO" è stato possibile grazie alla collaborazione tra i volontari A.I.P.A. e i due giudici di gara, Chiadò Brunella e Antonella Alippi che con la loro professionalità e disponibilità hanno seguito tutti i partecipanti in ogni momento delle serate.



A sinistra le coppie vincitrici del torneo di burraco di fine corso  
Sopra i partecipanti alle lezioni di burraco proposte dai Soci A.I.P.A. - Lecco - E.T.S.

### PROGRAMMA ATTIVITÀ anno 2019

- 1) Continua tutto l'anno l'attività della nostra Psicologa volontaria a favore dei soci pazienti Tao e loro familiari;
- 2) in febbraio pranzo sociale;
- 3) in marzo o aprile assemblea annuale dei Soci per:
  - a) approvazione bilanci
  - b) modifiche allo Statuto per adeguamento alla riforma degli Enti del Terzo Settore e infine c) elezioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo;
- 4) in maggio Convegno Medico;
- 5) **festeggiamenti per il XXV di fondazione di AIPA LECCO**, tra cui concorso fotografico a livello nazionale;
- 6) vacanza a Milano Marittima dal giorno 8 al 22 giugno;
- 7) in luglio pranzo sociale di "benvenuta estate";
- 8) giornate di screening della fibrillazione atriale in date e luoghi da stabilire;
- 9) corsi di fotografia da concordare con il fotografo docente;
- 10) lezioni di burraco;
- 11) in settembre vacanza a Giulianova dal giorno 14 al 21 ;
- 12) in ottobre convegno medico;
- 13) in dicembre pranzo sociale per lo scambio degli Auguri.

Notiziario dell'Associazione AIPA LECCO ONLUS

Sede operativa presso Ospedale Manzoni - Lecco - Via dell'Eremo 9/11 - tel. 0341 489.521

Presenti nella hall: Martedì e Venerdì dalle 9,00 alle 11,00

Comitato di Redazione: Consiglio Direttivo

[www.aipalecco.it](http://www.aipalecco.it) - [info@aipalecco.it](mailto:info@aipalecco.it) - [aipalecco@gmail.com](mailto:aipalecco@gmail.com)



**A**SSOCIAZIONE  
**I**TALIANA  
**P**AZIENTI  
**A**NTICOAGULATI