



## EDITORIALE DEL PRESIDENTE Antonio Alvaro

### GLI OBIETTIVI DELL'AIPA

Come Associazione vogliamo attuare le migliori condizioni di vita per quei pazienti che, a seguito di determinate patologie (trombosi venosa profonda, embolia polmonare, ictus cerebrale, infarto del miocardio, fibrillazione atriale, impianto di protesi valvolari cardiache), debbano praticare terapia anticoagulante orale per periodi prolungati o per tutta la vita.

Per raggiungere tale obiettivo la nostra Associazione si impegna a fare proprie le istanze degli Associati (e non) per la difesa dei loro interessi nei rapporti con le strutture amministrative e sanitarie, a promuovere in tutti gli ambiti una sempre maggiore conoscenza e consapevolezza della cultura sanitaria e della terapia anticoagulante orale.

### IL FUTURO

La mia preoccupazione (spero di essere rassicurato dalla Dirigenza dell'ASST) nasce dal fatto che nel 2018 la Dott.ssa Nicoletta ERBA e la Dott.ssa Rosella SANGIORGIO lasceranno la struttura di Emostasi e Trombosi per godersi la meritata pensione.

Sappiamo tutti del loro attaccamento al Centro Tao di Lecco e della loro alta professionalità. Mi permetto di ringraziarLe anticipatamente, anche a nome di tutti i pazienti, per quello che hanno fatto

e che stanno facendo. Penso che la Loro sostituzione non sarà facile. Da parte nostra abbiamo assunto l'impegno di collaborare alla realizzazione del "progetto di sorveglianza dei pazienti in trattamento



con i nuovi anticoagulanti", promossa dalla Struttura di Emostasi e Trombosi dell'ASST. Il nostro impegno consiste nel finanziare il conferimento di incarico libero professionale ad un Medico con esperienza in ambito di trattamento anticoagulante orale. L'accordo ha validità per gli anni 2017 e 2018. A questo incarico è stata nominata la Dott.ssa Diana Josub, che ha fatto esperienza in altri enti ospedalieri. A Lei porgiamo sentiti auguri di buon lavoro.

Il futuro ci riserverà altre importanti novità come: la riforma sanitaria riferita ai malati cronici, il decanamento dei prelievi presso i Medici di Medicina Generale, le nuove regole per il Terzo Settore.

Prevedo quindi molto lavoro per i nostri Volontari e sollecito l'impegno di tutti i Soci affinché il Centro Tao di Lecco rimanga un'eccellenza a livello nazionale.

Colgo l'occasione per augurare a tutti Buon Natale e Felice 2018

## CARI SOCI

Cari Soci, come leggerete nelle prossime pagine di questo notiziario, il nostro Consiglio Direttivo ha intrapreso molte iniziative durante il 2017, impegnando tutte le energie dei nostri volontari, a cominciare dal Presidente, che si è sobbarcato parecchi viaggi e riunioni per partecipare ai vari convegni: a febbraio a Bologna per l'Assemblea annuale di FederAipa, a maggio a Napoli, invitato da Aipa Napoli e FederAipa, per la celebrazione di San Gennaro, Patrono dei pazienti anticoagulati, a settembre a Firenze, per la riunione dei Presidenti e per la 19° giornata nazionale dei pazienti. Quest'anno abbiamo avuto due Assemblee generali, una in febbraio per le modifiche allo Statuto

e l'altra in aprile per i bilanci. Anche le giornate di screening della fibrillazione si sono moltiplicate, iniziando a Calolziocorte il 21 maggio, per continuare in settembre a Lecco e Merate e in ottobre ad Oggiono, ottenendo molto successo. Il corso di fotografia di questa primavera è stato apprezzato e seguito da molti allievi. Un secondo corso si è svolto a novembre, sempre a Merate, cui seguirà un altro a Lecco all'inizio dell'anno prossimo, grazie alla generosità del fotografo Fabrizio.

Non è mancata la ormai consueta gita di maggio, svoltasi sul lago di Garda, seguita dalla vacanza a Milano Marittima in giugno e da quella a Giulianova, in Abruzzo, in settembre.

Abbiamo concluso l'anno con il Convegno medico del 28 ottobre ed il corso di fotografia a Merate.

Anche lo "sportello psicologico", curato dalla Dottoressa Daniela Caprioli Galeazzi, ha continuato ad aiutare psicologicamente coloro che ne hanno fatto richiesta; di questo troverete una relazione all'interno.

Come vedete ci siamo dati da fare, nonostante i nostri problemi di salute. A proposito di salute, ricordo che siamo sempre sostenitori del nostro benemerito Centro Tao e lotteremo con tutte le nostre forze perché non venga smantellato, come sta succedendo in altre città. Per questo abbiamo fatto una convenzione con il nostro ospedale, a cui abbiamo versato 12 mila euro ed altrettanti saranno versati il prossimo anno, per avere un medico in più, soprattutto per la sorveglianza dei pazienti in terapia con i nuovi anticoagulanti.

Abbiamo avuto anche il sostegno dell'Associazione Amici dell'Ospedale Manzoni, il cui Presidente Sig. Luigi Balderacchi e gli altri dirigenti hanno voluto devolvere alla nostra Associazione i fondi rimasti per lo scioglimento della Loro Associazione, dovuta alla mancanza di volontari, come leggervate all'interno del giornalino.

Concludendo, mi auguro che siate soddisfatti del nostro operato e comunque chi volesse darci suggerimenti sarà sempre ben accetto. Ci auguriamo che altri Soci vogliano darci una mano come volontari, viste anche le novità che ci saranno con la riforma del Terzo Settore.

AUGURO A TUTTI BUONA LETTURA e BUON ANNO 2018.

*Fiorenza Mastrobuoni*

---

## **MONTEVECCHIA: SOCI E SIMPATIZZANTI DELL'AIPA A TAVOLA da Merateonline, pranzo del 25-2-2017**

La "Cantina del Prufesur" è stata scelta dalla sezione di Lecco dell'AIPA, l'Associazione Italiana Pazienti Anticoagulati come luogo dove pranzare sabato 25 febbraio. Quasi tutti i tavoli della trattoria di Montevicchia sono stati riempiti dagli iscritti alla Onlus.

Tra gli altri erano presenti il presidente nazionale Feder-AIPA Nicola Merlin, il segretario AIPA provinciale Antonio Pisapia, l'ex presidente AIPA della provincia di Lecco Luigi Corsetti, alcuni specialisti volontari come la psicologa Daniela Caprioli e il dott. Virginio Santelli nonché la dott.ssa Nicoletta Erba, del Centro TAO degli ospedali Mandic e Manzoni. Proprio lei ha spiegato come in provincia di Lecco i pazienti in trattamento anticoagulante sono circa 7.000.

A circa 2.000 di loro vengono somministrati i nuovi anticoagulanti orali, disponibili da 4 anni. A soffrire di trombosi sono per lo più anziani. L'età media è di 78 anni. Il pranzo di sabato è uno di quei momenti aggregativi organizzati dall'associazione durante l'anno, esattamente come le gite sociali. L'impegno di AIPA è anche quello di organizzare

convegni medico-scientifici per mettere a conoscenza pazienti e familiari in cosa consiste la patologia. Un grande successo è stato lo screening gratuito nelle piazze di Merate e Lecco.

Circa 600 persone si sono sottoposti all'accertamento.

Il pranzo è stata un'occasione per ritrovare i vecchi amici, godendo delle prelibatezze della tradizionale cucina brianzola servite ai tavoli. Dai salumi e i formaggini di Montevicchia alla casoeùla o brasato con polenta.





## AIPA LECCO TRA BILANCI, PROGETTI E PERGAMENE AI SOCI ONORARI

LECCO – Annuale assemblea dei soci Aipa Lecco (Associazione italiana pazienti anticoagulati), all'ospedale Manzoni di Lecco, per la presentazione da parte del presidente Antonio Alvaro del bilancio consuntivo del 2016 e del preventivo per l'anno in corso. All'esposizione dei bilanci è seguita l'approvazione all'unanimità da parte dei soci.

Durante l'assemblea sono stati insigniti del titolo di soci onorari, con la consegna di una pergamena ricordo, l'infermiera diplomata **Anna Maria Riva**, pioniera volontaria dei prelievi domiciliari ai soci che si trovavano nell'impossibilità di recarsi ai centri prelievi, e **Luigi Corsetti**, ex presidente Aipa, che attivamente ha contribuito alla costituzione e alla crescita dell'associazione, impegnandosi per oltre un ventennio. Tuttora Corsetti svolge la funzione di tesoriere.

La mattinata è stata contraddistinta anche dall'intervento della dottoressa **Rosella Sangiorgio**, del Centro emostasi e trombosi dell'ospedale di Lecco e cofondatrice dell'associazione, la quale ha spiegato l'importanza della terapia anticoagulante per evitare la formazione di trombi e di eventuali emorragie.

Il dottor **Pierfranco Ravizza**, responsabile del

Centro riabilitativo cardiologico e presidente dell'Ordine dei medici di Lecco, ha illustrato l'importanza dell'alimentazione nella prevenzione di patologie di varia natura, richiamando l'attenzione su un corretto stile di vita e sulla conseguente scelta degli alimenti.

La dottoressa **Nicoletta Erba**, responsabile del Centro emostasi e trombosi di Lecco e Merate, ha esposto le diversità tra i nuovi farmaci anticoagulanti e i classici e il relativo cambiamento del rapporto con i centri Tao, centri a rischio di chiusura in conseguenza dei vari tagli alla sanità.

**Il proposito dell'Aipa è di farsi carico di finanziare l'assunzione di un medico che possa seguire i pazienti in trattamento con i nuovi farmaci, impegno che è stato chiesto a tutti di condividere anche con i contributi del 5 per mille.**

Durante l'assemblea è stato esposto il programma per il 2017, riservato ai soci e consistente in gite, screening contro la fibrillazione atriale a Calolziocorte, Oggiono, Lecco e Merate, corsi di fotografia, soggiorni marini, convegni medico-scientifici e pranzo di fine anno.

Inoltre è stato ricordato che per iscriversi all'Aipa non è obbligatorio essere pazienti in terapia anticoagulante.



Da sinistra Luigi Corsetti e Antonio Alvaro, attuale presidente dell'Aipa di Lecco (fotoservizio Francesco Gala).



## CALOLZIO, GRANDE SUCCESSO PER LA GIORNATA DELLA FIBRILLAZIONE ATRIALE

CALOLZIO – Grande successo per la giornata della fibrillazione atriale organizzata dall'AIPA (Associazione italiana pazienti anticoagulati), in occasione della kermesse del maggio calolziense che si è svolta domenica al Lavello.

Complice la bella giornata e il mercatino organizzato dalla Pro Loco di Calolziocorte, moltissime persone hanno deciso di sottoporsi a uno screening gratuito contro la fibrillazione atriale, presso lo stand gestito da volontari e medici dell'Aipa.

“La fibrillazione atriale è un’alterazione del segnale elettrico che controlla il regolare ritmo cardiaco – hanno illustrato i soci Aipa – come conseguenza le due camere cardiache, denominate atri, cessano di contrarsi efficacemente; essa è causata principalmente da: ipertensione, ipertiroidismo, malattie delle valvole cardiache, cardiopa-

tia ischemica, alcol, fumo, obesità e diabete”.

La malattia è spesso asintomatica, “Per questo motivo abbiamo deciso di realizzare queste giornate di screening gratuito – continuano dall’associazione – oggi infatti abbiamo riscontrato, in alcuni dei pazienti esaminati, delle anomalie e livello cardiaco: una parte di loro sapeva di avere queste anomalie, altri lo hanno scoperto solo oggi, grazie al nostro screening”.

Ma nessun allarmismo, la fibrillazione può essere curata mediante la “somministrazione di farmaci che regolano il ritmo cardiaco, la cardioversione elettrica che consiste nell’applicare una corrente elettrica al cuore con lo scopo di ripristinare il regolare impulso elettrico, la procedura di ablazione che distrugge piccole parti del muscolo cardiaco da cui prende origine l’anomalo elettrico”.



### SCREENING CONTRO LA FIBRILLAZIONE ATRIALE. CALOLZIOCORTE, 21 MAGGIO-LOCALITÀ LAVELLO.

L’A.I.P.A. Lecco-ONLUS, impegnata già dallo scorso anno, con la GIORNATA MONDIALE CONTRO LA FIBRILLAZIONE ATRIALE svoltasi a Lecco, nel portare sul territorio della provincia di Lecco, personale medico, paramedico e strumentazioni innovative per lo screening contro la fibrillazione atriale, ha rinnovato la giornata dello screening, in località Lavello di Calolziocorte.

Come sempre, uno dei fattori determinanti per queste iniziative è l’impegno dei volontari della nostra associazione, iniziando dal presidente Antonio Alvaro, e quindi dagli altri volontari: Fiorenza Mastrobuoni, Luigi Corsetti, Antonio Pisapia, Anna Maria Riva, Salvatore Fazio, Marcello Vagretti,

Renzo Cesana, Elisabetta Rondinelli e Marie Rose Ceparano, oltre alla disponibilità di personale medico e paramedico a cui va tutta la nostra gratitudine; nel caso specifico, al dr. Antonio Ardizzoia, primario del reparto di oncologia dell’ospedale A. Manzoni di Lecco, al dr. Virginio Santelli, ex ufficiale sanitario del comune di Ballabio, che già l’anno scorso ha partecipato alle giornate di screening, alla dr.ssa Daniela Caprioli, alle infermiere professionali Anna Maria Riva e Manuela Anghileri. Grazie a questi professionisti, e alla PRO LOCO di Calolziocorte, che ha messo a disposizione due gazebo, abbiamo potuto approntare quattro postazioni di misurazioni, evitando la formazione di

“code” d’attesa.

L’evento ha interessato 356 persone e, per la prima volta, è stato multietnico e multi religioso, essendosi sottoposti allo screening anche persone di origine africana e asiatica.

*Antonio Pisapia*



Le misurazioni hanno portato ai seguenti dati:

DONNE	N° 189
UOMINI	N° 167
PRESENZE TOTALE DONNE/UOMINI	356
ETÀ MEDIA DONNE	60,28
ETÀ MEDIA UOMINI	60,08
DONNE CON F. A. NOTA	N° 2
DONNE CON ANOMALIA RITMO CARDIACO RILEVATA	N° 4
UOMINI CON F. A. NOTA	N° 3
UOMINI CON ANOMALIA RITMO CARDIACO RILEVATA	N° 10

## **ASSOCIAZIONE AMICI DELL’OSPEDALE MANZONI DI LECCO INFORMATIVA DEL PRESIDENTE**

Cari Amici, come credo sappiate, l’Associazione Amici dell’Ospedale Manzoni di Lecco, della quale sono stato fondatore e Presidente, ha terminato la propria attività e si è disciolta.

Le ragioni sono state molteplici e tutte concludenti al negativo. Tra queste:

- il sempre esiguo numero dei Soci (una cinquantina);
- la crescente difficoltà di trovare adeguate sponsorizzazioni, considerato che la proverbiale generosità della nostra gente si scontra con la perdurante crisi economica oltre che con un concorso di sollecitazioni da parte di sempre più numerose iniziative di volontariato, che – ancorchè tutte benemerite -disperdono inevitabilmente la concentrazione di disponibilità;
- purtroppo, un crescente disinteresse degli stessi Soci ed anche di alcuni Consiglieri, tutti soggettivamente giustificabili ma oggettivamente non apportatori di idee ed entusiasmo.

Non si giustificava pertanto un seguito di questo nostro impegno, che tuttavia non è rimasto senza frutto, dal momento che la nostra Associazione ha contribuito a sensibilizzare la nostra gente verso i servizi e le esigenze del locale Ospedale; a farne conoscere le eccellenze, a corredare l’Ospedale ed in primo luogo i reparti di cardiologia e di gastroenterologia di alcune importanti strumentazioni, con

una spesa complessiva di oltre centomila euro, che resta quale non indifferente traccia della nostra attività, a servizio dell’Ospedale e della comunità.

Da parte mia, un ringraziamento sincero a tutti coloro che ci hanno creduto, ed hanno collaborato, non ultima l’Associazione A.I.P.A. - - Associazione Italiana Pazienti Anticoagulanti , di Lecco che, con il proprio impegno anche finanziario, ha contribuito con noi decisamente alla donazione di un modernissimo “poligrafo”, installato appunto nel reparto cardiologia.

Dei nostri Soci e Consiglieri, un particolare ringraziamento va:

- al Cav. del Lavoro Antonio Colombo, per l’ospitalità fornita alle riunioni del Consiglio, per i preziosi suggerimenti, per il personale aiuto finanziario;
- al Signor Ercole Crippa, per averci messo più volte a disposizione gli eleganti ambienti dell’Albergo Griso per i tornei di burraco per raccolta fondi, anche con gratuito servizio culinario;
- all’ Avv. Giovanni Priore Presidente ACEL di Lecco per il contributo finanziario;
- alla D.ssa Maria Venturini dello Studio Colombo di Lecco per il decisivo contributo;
- alla Signora Giovanna Gommarabico, per il costante impegno e l’organizzazione dei tornei di burraco;
- all’Ing. Giacomo Tavola, per l’impegno nel curare i servizi informatici;



- all'Avv. Giovanni Colombo (vice presidente) e alla Sig.ra Roberta Gerosa per la loro fattiva collaborazione; senza comunque escludere alcuno di coloro che si sono dedicati con generosità a questa iniziativa che, ripeto, non è stata infruttuosa.

Tutti loro potranno ripetersi : "abbiamo combattuto una buona battaglia", consapevoli che anche le cose che finiscono lasciano frutto.  
Un caro saluto.

Luigi Balderacchi

---

---

## LETTERA AL SIG. BALDERACCHI

Egr. Sig. Luigi Balderacchi, con grande rammarico prendiamo atto della decisione che è stato costretto a prendere. Anche noi, come Associazione Aipa, viviamo talvolta momenti di scoramento per gli stessi motivi che hanno costretto Lei a sciogliere "AMICI DELL'OSPEDALE", che pure è stata validissima nel sostenere la nostra Azienda Ospedaliera. L'unico aspetto che differenzia le nostre due Associazioni è il nutrito numero di associati di Aipa, probabilmente dovuto alla frequentazione del Centro Tao da parte dei nostri pazienti. Le assicuriamo comunque che il "tesoretto" della Sua Associazione, generosamente devoluto alla nostra, verrà investito bene. Abbiamo già avviato un progetto di assistenza ai pazienti in terapia anticoagulante con i nuovi medicinali, tramite l'assunzione di un medico ricercatore, che si occuperà

della sicurezza del trattamento. La ringraziamo ancora sentitamente per la Sua generosità e per la fattiva collaborazione intercorsa, che ci ha consentito di apprezzarla e stimarla. Terremo sempre presente e ci faremo guidare nei momenti di scoramento dalla frase con cui conclude la lettera di commiato agli "Amici dell'Ospedale" e ci permettiamo di modificarla leggermente così: "Combattiamo una buona battaglia, consapevoli che, anche se purtroppo anche noi un giorno dovessimo chiudere questa esperienza, avremo lasciato buoni frutti". Con gratitudine e stima per Lei e tutti i Suoi collaboratori.

*per IL DIRETTIVO di AIPA LECCO ONLUS  
la Vicepresidente FIORENZA MASTROBUONI*

---

---

## CONCLUSO IL CORSO GRATUITO DI FOTOGRAFIA A MERATE

Si è concluso il giorno 04/05/2017 il corso di fotografia gratuito, indetto dall'A.I.P.A. (ASSOCIAZIONE ITALIANA PAZIENTI ANTICOAGULATI), con il patrocinio dell'ASST LECCO, Comune di Merate e Associazione Amici Dell'Ospedale Manzoni di Lecco; detto corso si è svolto a Merate nell'aula riunioni scientifiche dell'Ospedale S. Leopoldo Mandic ed ha visto la partecipazione di un numeroso gruppo di appassionati di fotografia, in cerca di contributi tecnici per affinare le loro capacità e migliorare la qualità delle loro foto.

Il corso è stato articolato su sei lezioni della durata di due ore ciascuna, compresa un'uscita serale, ove gli allievi, seguiti dal docente, hanno potuto apprendere varie tecniche di scatti fotografici in notturna.

L'ultima serata è stata dedicata all'analisi delle varie foto scattate dai partecipanti e commentate dal docente, che ha evidenziato i vari errori e si è congratulato con gli autori di alcuni scatti.

Molti allievi, soddisfatti delle nozioni acquisite durante il corso, hanno chiesto di tenere un successivo corso di secondo livello; richiesta che sarà valutata dall'A.I.P.A. compatibilmente con la disponibilità del docente.

*Antonio Pisapia*



## MERATE: IL CORSO DI FOTOGRAFIA DELL'AIPA PER IMPARARE RUDIMENTI E COGLIERE L'ATTIMO da Merateonline

Per essere sempre pronti ad immortalare un momento, e farlo bene. Sapere i segreti della macchina fotografica (reflex, naturalmente) che si porta al collo.

Questo e molto di più nel corso di fotografia promosso dall'AIPA (l'associazione italiana pazienti anticoagulati), in particolare dai gruppi di Lecco e Merate, che si è svolto nell'aula scientifica dell'ospedale Mandic di Merate e che, nella serata di giovedì 13 aprile, ha prodotto la sua terza lezione su sei.

L'insegnante è il navigato Fabrizio Pisapia, fotografo con studio, in grado non solo di insegnare e consigliare ai suoi allievi (32 in tutto, dal giovane a chi è un po' più adulto) ma anche di coinvolgerli in ogni momento nel corso delle lezioni.

Le prime quattro, come detto, si sono svolte in

quel di Merate, lezioni teoriche, la prossima, invece, quella prevista per giovedì 20 aprile, si svolgerà sul lungo lago di Lecco e gli apprendisti fotografi saranno chiamati ad esprimere tutto il loro potenziale creativo

**"Le prossime lezioni, invece, saranno utili perché gli alunni potranno commentare insieme le fotografie scattate sul lungo lago - ha raccontato Antonio Pisapia, corrispondente dell'AIPA di Lecco - Sono parecchi i ragazzi iscritti quest'anno, non chiediamo nulla a parte l'iscrizione alla nostra associazione. Siamo un sodalizio molto attivo".**

L'AIPA organizza soprattutto convegni medico-scientifici, con un'attenzione particolare anche nel coinvolgere i suoi iscritti, organizzando gite sociali, come accadrà a maggio, oppure, previsto dal 10 al 24 giugno, il soggiorno a Milano Marittima.



A sinistra: il fotografo Fabrizio Pisapia. A destra: Celestino Brambilla e Antonio Pisapia



**13 MAGGIO 2017: gita al LAGO DI GARDA**



SIRMIONE - GRUPPO A.I.P.A. LECCO-2017





## AIPA LECCO, SOGGIORNO A MILANO MARITTIMA TRA SVAGHI E "SFILATA" da Leconotizie.com

LECCO – Anche quest'anno i soci Aipa (Associazione italiana pazienti anticoagulati) di Lecco si sono ritrovati a Milano Marittima per trascorrere in compagnia un soggiorno presso un rinomato hotel che, grazie alla convenzione stipulata con l'associazione, applica prezzi modici ai soci, comprensivi di servizio spiaggia, ombrellone e due lettini per camera.

Come spesso accade, il gruppo, eccezionalmente affiatato, elabora le varie iniziative crogiolandosi al sole dell'Adriatico. E' in tale contesto che anche quest'anno è stata preparata "l'allegria serata" di Miss e Mister Aipa, a cui hanno aderito con entusiasmo molti soci. La serata si è svolta in una delle sale dell'hotel e il pubblico, composto dagli ospiti dell'albergo stesso, ha applaudito i vari momenti di "sfilata" degli attori improvvisati: dallo sceicco con le sue odalische, alla barbona, al "viado", ecc., divertendosi un mondo.

Al termine si è svolta la premiazione, che ha visto al primo posto la donna siciliana vecchio stampo alla quale avevano ucciso il figlio Turiddu. Al secondo posto si è classificato lo sceicco, al terzo il "viado".

La serata è stata un momento di ilarità e spensieratezza, elementi molto importanti per tutti, ma in particolare per persone affette da varie patologie o che hanno difficoltà a rapportarsi con altri. E' anche per questo motivo che l'Aipa lecchese, attraverso l'impegno dei suoi volontari, organizza intrattenimenti così particolari.

Un altro importante momento è stato all'uscita di un

gruppo di soci dal "circolo pescatori di Cervia", dove una simpatica socia, rapita dalle note di un'inaspettata orchestrina, ha iniziato a ballare sul marciapiedi, accompagnata dal suo inseparabile "compagno", il bastone da passeggio.

La simpatia del personaggio e la particolarità del momento hanno coinvolto il gruppo di soci e molte persone presenti che, oltre a ballare, hanno anche cantato sulle note dell'orchestrina. Momenti che resteranno indelebili nella memoria di chi ha partecipato.

"Tutti noi soci – dicono i responsabili dell'associazione – vorremmo condividere questi momenti, che sono i più significativi tra i tanti che viviamo durante l'anno, con tutti. Per questo chiediamo di aderire alle nostre iniziative, rammentando che la convivialità e l'allegria fanno bene alla salute."



## UN COMPLEANNO IMPORTANTE

Un momento particolarmente importante vissuto durante il soggiorno marino a Milano Marittima è stato il compleanno del nostro presidente onorario e tesoriere Luigi Corsetti, che con i suoi novant'anni, portati alla grande, è presente nella nostra associazione da oltre vent'anni, essendo stato tra i fondatori. Egli ha contribuito alla crescita della stessa, intraprendendo molte iniziative ed è tuttora persona di riferimento dei pazienti in terapia anticoagulante orale "TAO"; inoltre si è impegnato nel rapportarsi con le istituzioni, per contribuire al miglioramento della qualità di vita dei pazienti e dei loro familiari. Tutti i soci presenti al soggiorno hanno voluto con-



tribuire al festeggiamento del nostro amico Luigi, donandogli un bell'orologio. E' stato un modesto regalo, ma con un grande significato: ricordargli a tutte le ore che apprezziamo quanto ha fatto e tuttora fa per noi soci. È ammirevole la costanza e l'impegno continuo per quella che è un po' una sua creatura, curata sin dalla nascita e che continua a seguire, malgrado la "maggiore età", a ventitre anni dalla fondazione dell'A.I.P.A.-Lecco-ONLUS, (1994).

*Antonio Pisapia*

Da sinistra Antonio Pisapia, Luigi Corsetti, Antonio Alvaro, Fiorenza Mastrobuoni

## VACANZA A GIULIANOVA

Abbiamo trascorso una splendida vacanza grazie anche alla disponibilità e gentilezza dei gestori dell'hotel; abbiamo alternato mare e cultura religiosa visitando Giulianova, il santuario della MADONNA DELLO SPLENDORE, denominata la LOURDES d'Italia per la fonte che scaturisce da sotto l'altare maggiore e convogliata in una vasca piastrellata da meravigliosi mosaici. Altri importanti elementi di tale santuario sono: la via Crucis esterna, composta da grandi statue di bronzo e dal portico del "Rosario" in cui sono raffigurati i venti misteri del Rosario attraverso luminosi e magnifici mosaici.

Al ritorno, su richiesta di alcuni partecipanti, abbiamo visitato il Santuario di Loreto che, malgrado sia già stato oggetto dal pellegrinaggio da

parte di alcuni di noi, suscita sempre una grande emozione.



## AIPA E ROTARY

Nella serata del 28 settembre, in collaborazione con il Rotary Club Manzoni, si è svolta una seduta Screening contro la Fibrillazione Atriale in una delle sale dell'hotel Griso di Malgrate, con la partecipazione del dr. Virginio Santelli e dell'I.P. Anna Maria Riva che hanno sottoposto allo screening i Soci Rotary presenti.

Il presidente Antonio Alvaro ha esposto le varie iniziative della nostra associazione ed i suoi obiettivi presenti e futuri. La serata è stata voluta dalla

presidentessa del Rotary Nicoletta Spagnolo con i rappresentanti dell'A.I.P.A.Lecco-ONLUS.

Ospite d'eccezione, il dr. Franco Piovella, laureatosi nel 1972 all'Università di Pavia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, nel 1975 si è Specializzato in Ematologia, e nel 1979 in Medicina Interna. Inutile soffermarsi sui suoi molteplici impegni anche a livello internazionale in quanto ci vorrebbe un intero volume, basti dire che è autore di più di 150 pubblicazioni su riviste nazionali ed internazionali.



Foto di gruppo dei volontari dell'A.I.P.A.Lecco-ONLUS: Antonio Alvaro, Anna Maria Riva e Antonio Pisapia con il dr. Virginio Santelli, il dr. Franco Piovella e rappresentanti del Rotary Club Manzoni con la presidentessa dott.ssa Nicoletta Spagnolo.



## LA PSICOLOGIA È LA SCIENZA CHE PERMETTE DI VENIR FUORI DALLA TEMPESTA INTERIORE PER RIVEDERE L'ARCOBALENO.

Il sostegno psicologico aiuta a *“percepire un aspetto nuovo di se stessi che è il primo passo verso il cambio del concetto di sé”* (Carl Rogers)



La modalità operativa è sempre quella basata sull'ascolto attivo della narrazione della vita del paziente. Attraverso la fatica del percorso narrativo si può innescare il processo di cambiamento finalizzato a ricostruire il benessere psicofisico per poter convivere con una patologia cronica. Il processo di cambiamento è strettamente legato alla resilienza, intesa come capacità di resistere con successo a situazioni avverse. La resilienza, come la resistenza, è legata alla capacità di sviluppare competenze partendo proprio dalle difficoltà e, rafforzando la fiducia in sé, nel proprio agire, si oppone a tutto ciò che può destabilizzare, disorientare. Importante per chi vive una malattia cronica è imparare a saper stare nella cronicità per non lasciare che la patologia si trasformi in un involucro che assorbe l'intera persona. Pertanto si aiuta il paziente a superare la "crisi di impatto con la patologia" rilanciando verso l'alto, ad aprirsi a nuovi obiettivi, a individuare scopi dalla vita che ancora si vive e a mantenere la speranza nella positività che è un magnete della felicità. Rispondere alle difficoltà con un atteggiamento positivo non significa che tutto vada bene, ma trovare il modo adeguato di volgere a proprio vantaggio una situazione difficile.

A Lecco è stato programmato e attivato, in via sperimentale, anche un percorso di cinque in-

contri di gruppo, della durata di due ore ciascuno (9,30-11,30), il giovedì mattina, a cadenza mensile; è stato previsto un gruppo di otto persone, ma in realtà hanno aderito in dieci, due maschi e otto femmine, di età compresa tra i 65 e i 74 anni.

L'obiettivo psicoeducazionale è stato finalizzato alla conoscenza delle diverse tipologie di stress e a qualche semplice tecnica che agevola la gestione di alcuni momenti di stato ansioso. Una tecnica che ha riscontrato curiosità e successo, più di altre, è stata il "mandala". È stato assegnato quale compito a casa la colorazione di un "mandala", un modello stampato su carta A4, uguale per tutti, da eseguire in un momento in cui ciascuno avrebbe potuto ritagliarsi degli spazi solo per sé. L'incontro successivo è stato dedicato alla conoscenza del mandala, la sua tecnica, la lettura personale del proprio; soprattutto è stato dato spazio alle emozioni/sensazioni provate durante l'esecuzione e a lavoro finito. Tutti, anche i più timidi sono riusciti ad esternare le proprie considerazioni. Interessante il fatto che tutti ne abbiano voluto altri da colorare durante l'estate. Il clima positivo che si è gradualmente instaurato ha agevolato la socializzazione fra persone molto diverse per carattere, modalità di approccio relazionale e cultura di base. Il gruppo ha espresso il desiderio di riprendere dopo la pausa estiva. Per problemi organizzativi l'attività di gruppo avrà inizio il 14 dicembre con nuovi argomenti proposti dagli stessi partecipanti.

Caprioli Dott.ssa Daniela

---

## SOGNARE!

Il sogno, questo misterioso sconosciuto che a volte è premonitore del nostro futuro e a volte ci turba con visioni oniriche a cui non riusciamo a dare un senso o che ci causano incubi. Sognare fa parte della nostra natura e durante il sonno, le emozioni quotidiane e le esperienze vengono elaborate dal nostro inconscio; questa fase, è indispensabile per scaricare le tensioni accumulate durante la giornata. Il più bel sogno è quello che si fa "ad occhi aperti", è quando ci lasciamo trasportare dall'immaginare aspettative e progetti futuri; questi sono momenti

magici in cui concretizziamo astrattamente le nostre fantasie, visualizzandole come su un grande schermo. La forza di questi momenti ci dà la speranza per quel futuro che a volte sembra lastricato di ostacoli insormontabili e quindi irraggiungibile. Spesso ci viene il dubbio su ciò che stiamo vivendo chiedendoci: "sono sveglio o sto sognando?"; "è la nostra vita che è un sogno o è il sogno la nostra vita?" **Sognare è vivere.**

Luigi Corsetti

## AIPA CHIAMA A RACCOLTA I PAZIENTI IN TAO da Lecconline

Come ogni anno l'A.I.P.A., l'associazione italiana pazienti anticoagulati, ha chiamato a rapporto volontari e tesserati per un momento formativo-informativo ospitato presso l'aula bianca della palazzina amministrativa dell'Ospedale Manzoni di Lecco. All'evento hanno preso parte, tra gli altri anche il sindaco di Lecco, dott. Verginio Brivio, il dr. Enrico Frisone direttore socio-sanitario dell'ASST, la dr.ssa Nicoletta Erba, responsabile della struttura semplice emostasi e trombosi, la dr.ssa Michela Anghilieri, struttura complessa di oncologia, il dr. Franco Piovella, ricercatore e responsabile di progetti di ricerca presso l'ospedale San Raffaele di Milano e relatore a livello internazionale nonché il dr. Marcellino Arturo Bianchi, medico di medicina generale. Nella foto di gruppo è assente la dr.ssa Daniela Caprioli, psicologa volontaria che da anni rappresenta la colonna portante dell'associazione per pazienti e familiari; il suo intervento ha focalizzato l'accettazione delle patologie croniche, per una migliore qualità di vita. Il convegno, voluto ed organizzato dall'A.I.P.A. di Lecco, ha visto la partecipazione di molti cittadini, anche in considerazione della molteplicità e varietà degli argomenti trattati dai vari relatori tra cui la sintomatologia o asintomatologia di molte patologie, e le trombosi con i loro effetti e le opportune terapie nonché l'interferenza di



alcuni farmaci con pazienti oncologici. Ha richiamato l'attenzione dei pazienti, poi, la possibilità del passaggio al medico di medicina generale e ai nuovi farmaci (NAO). Quest'ultimi non possono essere prescritti a tutti i pazienti in TAO e la valutazione viene fatta di volta

in volta dai medici del centro emostasi e trombosi per ogni singolo paziente. Il dr. Pivella, ha spiegato come i pazienti in terapia anticoagulante possano avere una vita normale citando alcuni campioni di varie discipline sportive, suoi assistiti, che sono stati e sono in terapia: alcuni di loro hanno vinto perfino delle medaglie d'oro in competizioni sportive. Questa testimonianza ha dato una sferzata d'ottimismo a molti presenti in cura.

Il futuro prossimo vede una drastica riduzione del riferimento dei pazienti ai centri TAO, attraverso i NAO e il passaggio ai medici di medicina generale, due fattori che possono migliorare la qualità di vita dei pazienti e dei loro familiari; anche in questo è presente l'A.I.P.A. nel partecipare alle varie sedute per valutare le iniziative da intraprendere per essere vicino ai soci e a tutti i pazienti in anticoagulati. Al termine del convegno, volontari e pazienti, insieme alle loro famiglie, si sono spostati presso il Ristorante "Torrette" di Pescate per un ricco pranzo conviviale.

*Antonio Pisapia*

### Ultimi avvenimenti anno 2017

Il giorno 12 dicembre viene celebrata una Santa Messa di suffragio per i Soci deceduti della nostra Associazione, nella Cappella dell'Ospedale Manzoni.

Il 16 dicembre riunione conviviale per il pranzo sociale con gli AUGURI di fine anno, presso il Ristorante Larius di Lecco.

### Programma attività 2018 A.I.P.A. LECCO

- 1) In Gennaio si conclude il secondo corso di fotografia a Merate (giorni 09 e 16) ed inizia quello a Lecco (giorni 10-17-24 gennaio, 7, 14 e 21 febbraio, poi 14 e 21 marzo). Se ci sarà la disponibilità del docente, si proseguirà nei mesi successivi.
- 2) In aprile: Assemblea Ordinaria e successivo pranzo sociale.
- 3) Continua l'apertura dello sportello psicologico con l'aggiunta di un nuovo servizio: "gruppo psico-educazionale".

- 4) In maggio: gita sociale con meta e data da stabilire.
- 5) In giugno: soggiorno a Milano Marittima dal 9 al 23.
- 6) Giugno/luglio: pranzo sociale di "BENVENUTA ESTATE" 3° edizione.
- 7) Nel corso dell'anno, giornate/mattinate dello screening contro la fibrillazione, in comuni e date da stabilire.
- 8) In settembre proporremo gita, tour o settimana al mare; quest'ultima se si farà, sarà dall'8 al 15 a Giulianova (€48 p.c./al giorno).
- 9) Convegno medico multidisciplinare, in data da stabilire.
- 10) Pranzo sociale di fine anno, in data e ristorante da stabilire.

Per eventuali ulteriori iniziative, vi invitiamo a consultare il nostro sito ([www.aipalecco.it](http://www.aipalecco.it)), e prendere visione delle locandine che verranno affisse nelle bacheche degli ospedali di Lecco e Merate.

Notiziario dell'Associazione AIPA LECCO ONLUS

Sede operativa presso Ospedale Manzoni - Lecco - Via dell'Eremo 9/11 - tel. 0341 489.521

Presenti nella hall: Martedì e Venerdì dalle 9,00 alle 11,00

Comitato di Redazione: Consiglio Direttivo

[www.aipalecco.it](http://www.aipalecco.it) - [info@aipalecco.it](mailto:info@aipalecco.it) - [aipalecco@gmail.com](mailto:aipalecco@gmail.com)



**A**SSOCIAZIONE  
**I**TALIANA  
**P**AZIENTI  
**A**NTICOAGULATI